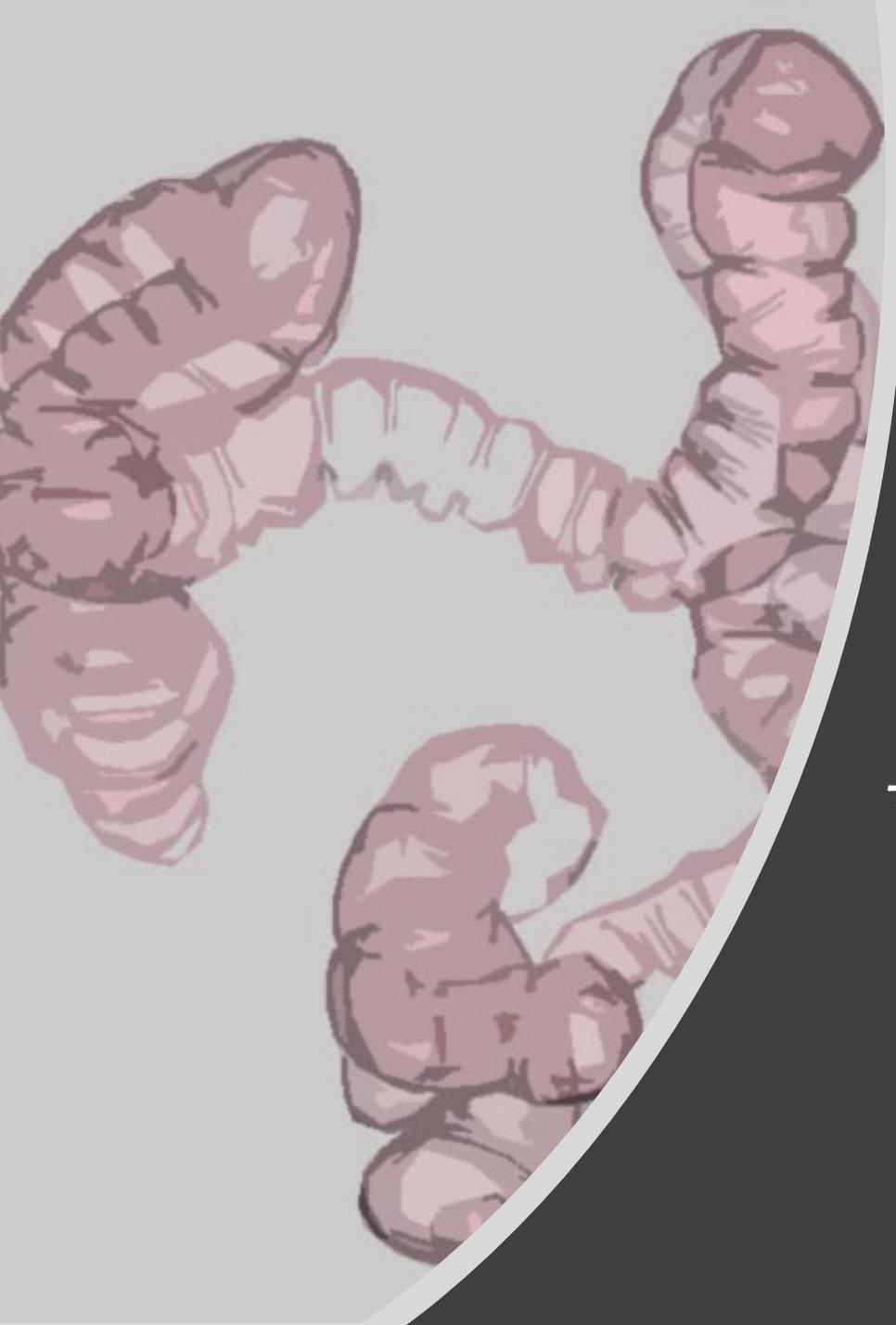


CTCメルマガ vol.31  
2023.9.29



# マラソンと大腸がん検診

Presented by Daisuke Tsurumaru  
Radiology Dept. Kyushu Univ.

「マラソンと大腸がん検診」  
一見、関係なさそうですが、マラソン・  
走ることを通じて**大腸がん検診啓発活動**  
をしているNPO法人があります！



## 京都大腸がん検診啓発ランナース K-Dr



代表は、京都府立医科大学  
の吉田直久先生！

ホームページです！ <https://k-dr.com/>

非営利活動法人  
**K-Dr** 京都大腸がん検診啓発ランナーズ K-Dr

ホーム  
home

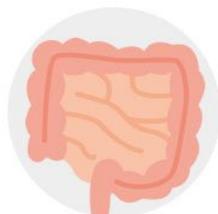
K-Drについて  
about us

大腸がんを知ろう  
about bowel cancer

活動報告  
report

活動支援  
support us

お問い合わせ  
contact us



検索

今後の予定

2月21日おんらいん京都マラソン2021に参加します

大腸がんの特徴や大腸がん検診などについて分かりやすく説明してあります！

## HPでのメッセージ

- ・ 大腸癌は増加しており、日本人が一番なりやすい癌！
- ・ 早期発見すれば、95%以上の方は治癒！
- ・ 症状のない時こそ、がん検診を受けて早期発見できる！
- ・ **現在の大腸がん検診の受診率は40%程度と低い、、、**  
な～の～で！

**“大腸がん検診を受けましょう”**

# そして、走って伝える！



楽しそう♪



このTシャツで走ってたらインパクトありますね！

サポート会員募集中だそうです！

Tシャツだけでも  
販売しています



大腸がん検診、大腸CT、大腸内視鏡  
プロモーションは発想次第ですね♪

大腸CTのTシャツ  
も作る??

**次のページは吉田直久先生からのメッセージです！**

みなさま、はじめまして。京都府立医科大学消化器内科の吉田直久です。  
このたび鶴丸大介先生のご厚意でCTCメルマガで我々のNPOである大腸がん検診啓発ランナースK-Drで取り組んでおりますランニングを介した大腸がん検診の啓発活動をご紹介いただけることとなりました。

2014年に大腸癌検診啓発のために京都府が行うウォーキングイベントに参加したことがきっかけになり一人で思っていたランニングを介したの検診啓発活動を始めました。その後この活動をもっと広めるべくいろいろな方のご支援をいただきNPOを2017年に設立しました。現在は全国で50名以上の同志の方がマラソンや普段のジョギングなどでこのTシャツを着て大腸がん検診啓発をしてくださっています。

先日は岩手県でのハーフマラソンに参加しました。年に10回ほど全国各地のマラソン大会に参加し啓発活動をしております。たくさんの患者さんからのエールもいただいております。その方々に元気を伝えるためにも1秒でも速く走るよう心掛けて取り組んでいます。メルマガ視聴のみなさまにもどうぞこの活動を知っていただけたらうれしく思います。どうぞよろしくお祈いします。

自己ベスト

ハーフマラソン: 1時間21分35秒

フルマラソン: 2時間58分44秒

